



В связи с приближающимся праздником Крещения (святое Богоявление) и стремлением людей встретить его с купанием в прорубях водоемов в ночь с 18 на 19 января 2017 года сотрудники ГИМС предупреждают:

о необходимости соблюдения правил безопасности при проведении водосвятных молебнов на открытых водоемах и во время массовых крещенских купаний:

- на лед водоемов можно выходить группами не более 15-ти человек;
- проезд на личном транспорте к месту проведения водных процедур запрещен;
- во время купания в проруби необходимо держаться за деревянные поручни, стоять на ступеньках.
- нельзя нырять в ледяную воду при заболеваниях сердца и сосудов; гипертонии в период обострения; нарушениях мозгового кровообращения; эпилепсии; склонности к судорогам; воспалениях почек и бронхо - легочной системы, проблемах с щитовидкой, инфекционных болезнях.
- не пейте спиртного, алкоголь только поспособствует быстрому переохлаждению и даст лишнюю нагрузку на сердце;
- нельзя пренебрегать правилами погружения, охлаждайтесь постепенно: сначала снимите верхнюю одежду, через несколько минут обувь, затем разденьтесь по пояс и только потом заходите в воду,
- находитесь в воде не дольше 1-2 минут, затем разотритесь махровым полотенцем, наденьте сухую одежду и поспешите в теплое помещение.

На территории о. Муром, Муромского, Меленковского, Гороховецкого и Селивановского районов организованное купание людей во время праздника будет производиться в следующих оборудованных местах:

- река Ока - городской пляж на Набережной (о. Муром);
- д. Лазарево Ковардицкого сельского поселения- купель на роднике (Муромский район),
- д. Борисо, Борисо - Глебское сельского поселения-купель на пруду по ул. Овражная (Муромский район)
- с. Борисо-Глеб - Борисо - Глебское сельского поселения – купель в монастыре
- река Унжа - родник (купальня) «Святой ключ» (г. Меленки),
- река Унжа - родник (купальня) с. Архангел Бутылицкого сельского поселения (Меленковский район),
- река Колпь - площадка отдыха «Землянина» (п. Красная Горбатка, Селивановский район).

В случае несанкционированного купания в специально не отведенном месте будет применено административное наказание.

Надеемся, что праздник будет для всех радостным и безопасным.

Единый телефон вызова экстренных служб – 112

Старший гос. инспектор

А.З. Сугуев